

Wie wundervoll ich bin...

Meistens beachten wir an uns nur die „negativen“ Seiten und vergessen dabei unsere wahre Grösse und Schönheit. Doch es ist an der Zeit zu erkennen, wie wundervoll du wirklich bist!

Nimm dir bewusst Zeit, ein paar Blätter Papier und einen Stift und verfasse eine Rede über dich selbst. Stelle dir dabei vor, wie du als Expertin eingeladen wurdest, um vor einem grossen Publikum über deine Potentiale, Talente, Eigenschaften und Schönheiten zu sprechen!

Schreibe alles bis ins kleinste Detail auf. Und auch wenn es dir vielleicht zuerst schwer fällt, gib nicht auf. Wir sind es einfach nicht gewohnt über uns selbst zu schreiben. Mache einfach ein paar Tage später weiter. Irgendwann wird es einfacher - versprochen!

Ich wünsche dir viel Freude mit diesem Impuls.

Deine Evi

www.evikusstatscher.com